

Ta med liste til Aarholt-tunet leirskole.



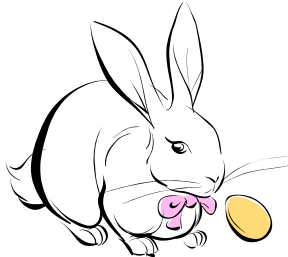
2017, ta med liste til leirskolen.doc

Tips: Når du skal pakke til leirskolen finner du frem alt du skal ha med deg og legger dette på/ved senga di hjemme. En av de voksne hjemme hos deg sjekker at du har fått lagt alt på senga. Så legger du selv tingene dine i sekken og baggen krysser av på lista. Hvis du vil være helt sikker på å få med deg alt hjem tar du med lista på leirskolen og gjør det samme før du skal hjem.

Husk å skrive navn på **alle klærne og tingene** dine.

Snakk sammen om hva som er forskjellen på ull og bomull. Når det er kaldt i været og vi blir våte eller svette vil bomullstøy gjøre oss enda kaldere, mens ulltøy hjelper oss å holde varmen.

Pakk sakene dine i en stor og god sekk/skolesekk/tursekk (som også skal brukes på tur) og i en bag. Vurder været for årstiden, og værmeldingen. Kanskje må du ha med mer varmt tøy.

Sove/toalettsaker:	Sko:	Klær:	Fjóstøy:
Bag til klær Sekk til klær Sovepose Laken Pute-trekk Håndkle Tannbørste Tannkrem Vannflaske Matpakke 	Skoene du går i. Innesko eller tøfler til matsalen. Gummistøvler til fjøsstell. Gode utesko til turbruk. 	Ullgenser/Fleece Ull-stillongs God utebukse Vindjakke 2 Luer/Buff/Skjerf 2 par Votter/Vanter Regntøy (vanntett) Vanlig bukse Genser, ulltrøye 2 T-skjorter 4 par Sokker 2 par Ullsokker Undertøye I tillegg klærne du går i for årstiden.	Langarmet og langbeinet tøy som skal trekkes utenpå det andre tøyet. F.eks. gammel joggedress / hettegenser, vindbukse / kjeledress el.l. Det må være romslig, ikke trangt. 
<p><i>Alle har med laken, vasket på over 60 grader.</i></p> <p><i>Hvis du ikke har sovepose, tar du med RENT dynetrekk, så får du låne dyne.</i></p> <p><i>Du kan også ta med rent putevar/ putetrekk så får du låne pute.</i> <i>(Eller du kan ha en tykk genser inni putevaret).</i> <i>Ta IKKE med sengetøy fra senga. Det som skal brukes på leirskolen må være renvasket på over 60 grader.</i></p>	<p><i>Hvis du bruker <u>medisiner</u> må medfølgende lærer være orientert om dette.</i> <i>Og du må huske å ta dem med deg.</i></p>	<p><i>Luer er for å holde varmen når vi har ute-aktiviteter i regn og vind, og hvis dere overnatter ute. Ta med ekstra sett høst og vår.</i></p> <p><i>Votter/vanter er for å holde varmen på fingrene når vi klatrer i regn og surt vær.</i> <i>Ta med ekstra sett vår og høst.</i></p> <p><i>Ullsokker er for å holde beina og kroppen varm.</i></p>	<p><i>Det skilles på tøy som brukes sammen med dyrene og annet tøy, p.g.a hygiene, allergi og lukt.</i> <i>Fjóstøy vaskes på 60 grader før du kommer, for at du ikke skal bringe smitte fra andre dyr du har tatt på.</i></p> <p><i>Vask tøyet på 60 grader når du kommer hjem. Da er det like rent igjen.</i></p>

Andre nyttige ting du kan få bruk for:

- Lommelykt / Hodelykt (navnet). Klokke/armbåndsur (hvis du har, men det henger også klokker rundt på leirskolen).
- Fotoapparat / Engangskamera (navnet) hvis du vil. Skoledagbok hvis du har og vil skrive logg for hver dag. Det blir ofte laget en Leirskoledagbok fra uka som de foresatte kan bestille etterpå, så du trenger ikke eget apparat. Noen ganger har også medfølgende lærere eget prosjekt med bilder og tekst som de lager med dere fra uka.
- Lommepenger kr 50 – 150 hvis kiosken blir åpen en eller to ganger.

Dette blir en skjermfri uke ☺ Du skal ikke ta med verdisaker som mobiltelefoner, mobiltelefoner med kamera, elektroniske spill eller lignende: Leirskolen har ikke ansvar for slike "verdisaker". I tillegg er det ikke tid til å holde på med dette fordi vi har undervisning og er ute i aktiviteter. Det er heller ikke mobildekning over alt.

Aarholt-tunet har vanlig fasttelefon og lærerne har mobiltelefoner om det skulle være nødvendig å avtale kontakt.